

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO  
EMOCIONAL

# PROYECTA *contigo*



# ¿Qué es **Proyecta Conecta Contigo?**

**Proyecta Conecta Contigo**, es un programa de acompañamiento emocional que está dirigido a responder las necesidades a toda persona que labora en cualquier tipo de área o cargo (colaboradores o directivos) o está en la búsqueda de un nuevo empleo y/o cargo, y también los emprendedores de nuevos proyectos.

Este programa de diagnóstico tiene como propósito realizar una evaluación integral de la persona, través de la Inteligencia Emocional, la cual permite desarrollar estrategias y herramientas para poder seguir desarrollando competencias vinculadas a los cambios constantes de nuestra realidad laboral.



# ¿Qué puedes lograr a través de este programa?

- Adquirir herramientas que impulsen tus competencias emocionales.
- Mejorar tu rendimiento en el trabajo o en tu proyecto de emprendimiento.
- Propulsar tu accionar en el día a día en tu trabajo.
- Conectar con tus emociones para desarrollar competencias que ayuden a tu adaptación al cambio.
- Guiar tu equipo de trabajo a través de la *inteligencia emocional*.
- Desarrollo de la asertividad, la actitud ante el cambio y las habilidades de negociación.
- Trabajar el liderazgo transformacional.

 809-714-0031

 [centroproyectosrl@gmail.com](mailto:centroproyectosrl@gmail.com)

*Centro*  
PRYECTA 

PRYECTA   
*contigo*